



極真カラテ小嶋道場

家族で空手を始めませんか!

《見学、入会、自由にできます。》

お父さん・お母さん&お子さん

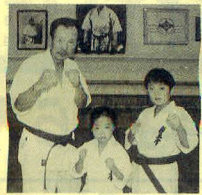
親子3人で気合!山藤さん(42歳) 絃夢は4歳から、恵夢は8歳から空手を始めました。二人が一生懸命稽古に励む姿を見て、3年前、ついに私も入門。子供二人は黒帯で大先輩、私は茶帯ですが週に3回、3人で楽しく稽古させ頂いております。今後の目標は3人揃って黒帯を締めて、試合で優勝することです。



山藤 二郎さん(42)
恵夢さん(19)
絃夢くん(16)

おじいちゃん&お孫さん

まだまだ青春!樋口さん(61歳) 体力増進のために私が55歳、孫の大毅が4歳の時に入門しました。空手の稽古を続けて行く内に心身共に若返っていくようです。2年前には下の妹、真佳(6歳)が入門して、今は楽しく3人で稽古をしています。50代、60代の皆様、まだまだこれからが青春、一緒に良い汗流しましょう!



樋口 啓一さん(61)
大毅くん(10)
真佳ちゃん(6)



平山 茂さん(42)
豪己くん(14)
誠くん(10)



宮井 朋宏さん(43)
祐子さん
七海さん(6)

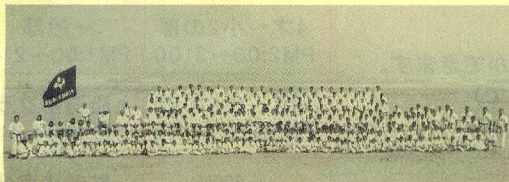


竹岡 悟さん(42)
翔吾くん(8)



郷 遼久くん(14)
心路くん(11)
朝日くん(8)

夏合宿



今年8月に蓮沼海岸で夏合宿を行い小嶋道場本部支部合わせて323名が参加しました。

少年部



親子で参加することができます。4歳~小学6年生男女の部です。現在60名が在籍

一般部・壮年部・選手クラスも充実!!

一般部



中学生から40歳までの男女の部です。現在80名が在籍

壮年部



40歳以上の男女の部です。50代、60代の方も急増中!!もちろん一般部にも参加できます。現在25名が在籍

選手クラス



大会、試合に出て活躍したい人のクラスです。現在15名が在籍

極真会館小嶋道場

〈本部〉 ☎043(253)2797

千葉市稲毛区園生町511-42 師範 小嶋 殉也

<http://www009.upp.so-net.ne.jp/kojimadj/>



ウェイトトレーニングジム(2F)・駐車場完備

道場設立36年の信頼と実績!!



極真カラテ小嶋道場

道場生大募集・初心者大歓迎

このチラシ持参で12月末日までに入会の方は道着プレゼント

4才から入門できますので、ぜひ見学にお越下さい。

クラス	入会金	月会費
小学生以下	8,000円	6,000円
大学生以下	9,000円	7,000円
一般女性	8,000円	6,000円
一般男性	10,000円	8,000円

◎年会費等の徴収は一切ありません。
左記の他に家族割引等もあります。

◎この他に別途、道着代がかかります。
7,000～11,000円
(無料進呈実施中)

【稽古スケジュール】

月	火	水	木	金	土	日	
	休館日	夜10:50まで自主トレーニングができます。 (火曜を除く、月～金まで)			4才～小2の部 PM2:00～3:00	一般部 PM1:00～2:30	
4才～小2の部 PM4:10～5:10					小1～小6の部 PM3:30～4:30	上級選手クラス PM2:45～4:30	
小1～小6の部 PM5:30～6:30		幼・少年部合同 PM5:00～6:00	少年部 中・上級の部 PM5:30～6:30			一般部 PM5:30～7:00	黒帯研究会 PM4:45～6:15
一般部 PM7:00～8:00		一般部 PM7:00～8:30	一般部 PM7:00～8:30	一般部 PM7:00～8:30	壮年部・一般部 PM8:00～9:00		
一般部 PM9:00～10:00		壮年部・一般部 PM9:00～10:00	特別選手クラス PM8:45～10:30				

※一般合同稽古では、女子部、壮年部も参加できます。また、稽古内容については、基本稽古、移動稽古といった基本的な動きの練習をメインにミット稽古やライトスパーリングなど無理のない内容となっております。

極真会館 小嶋道場

千葉県総本部

千葉市稲毛区園生町511-42 師範:小嶋 殉也

☎043(253)2797

ホームページアドレス <http://www009.upp.so-net.ne.jp/kojimadi/>

◎支部道場も紹介します

- ・おゆみ野・蘇我・四街道・千城台・八千代
- ・習志野・佐倉・沼南・市原・八街
- ・船橋・袖ヶ浦・木更津・君津・銚子
- ・佐原・小見川・金町